

**РЕЖИМ ДНЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(ОСЕНЬ, ЗИМА, ВЕСНА)  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка, игры, наблюдения	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	16.30-17.30